

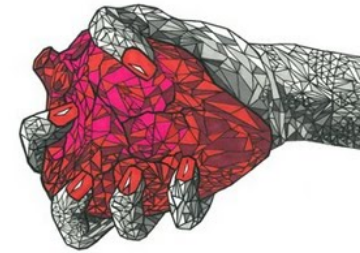
Zakaj psihosomatskega pacienta poslati tudi k psihoterapevtu?

BioPsihoSocialni model predpostavlja
sistemsko povezanost komponent



Dr. Andreja Pšeničny,
univ.dipl.psih.





Psihosomatske bolezni so motnje v funkcioniranju posameznih organov ali organskih sistemov, ki nastajajo predvsem zaradi **disfunkcionalne psihične organizacije** oziroma neuspešnosti obrambnega sistema, ko se nakopičena tesnoba razbremenjuje skozi vitalne organe. Zdravstvene motnje, pri katerih »domnevamo, da so **psihološki** ali **vedenjski** vplivi imeli pomembno vlogo v etiologiji telesnih motenj«.



BOLEZNI

motnje

Igra pomembno vlogo



Je vzrok

Lahko nakazuje resno bolezen



Navadno le funkcionalne motnje

Nujna ocena tveganja



Majhno

DIFERENCIALNA DIAGNOSTIKA
JE NUJNA

BOLEZNI

Notranji organi: hipertenzija, motnje v delovanju ščitnice, oslabele srčne mišice, aritmija, debelost, izguba apetita,

prebavila: peptična razjeda, ulcerativni kolitis, zaprtost, diareja, nekatere bolezni debelega črevesa

dihala: napadi težkega dihanja, piskanje v prsih, kronična vnetja dihalnih poti, astma, občutljivost nosne sluznice, tuberkuloza,

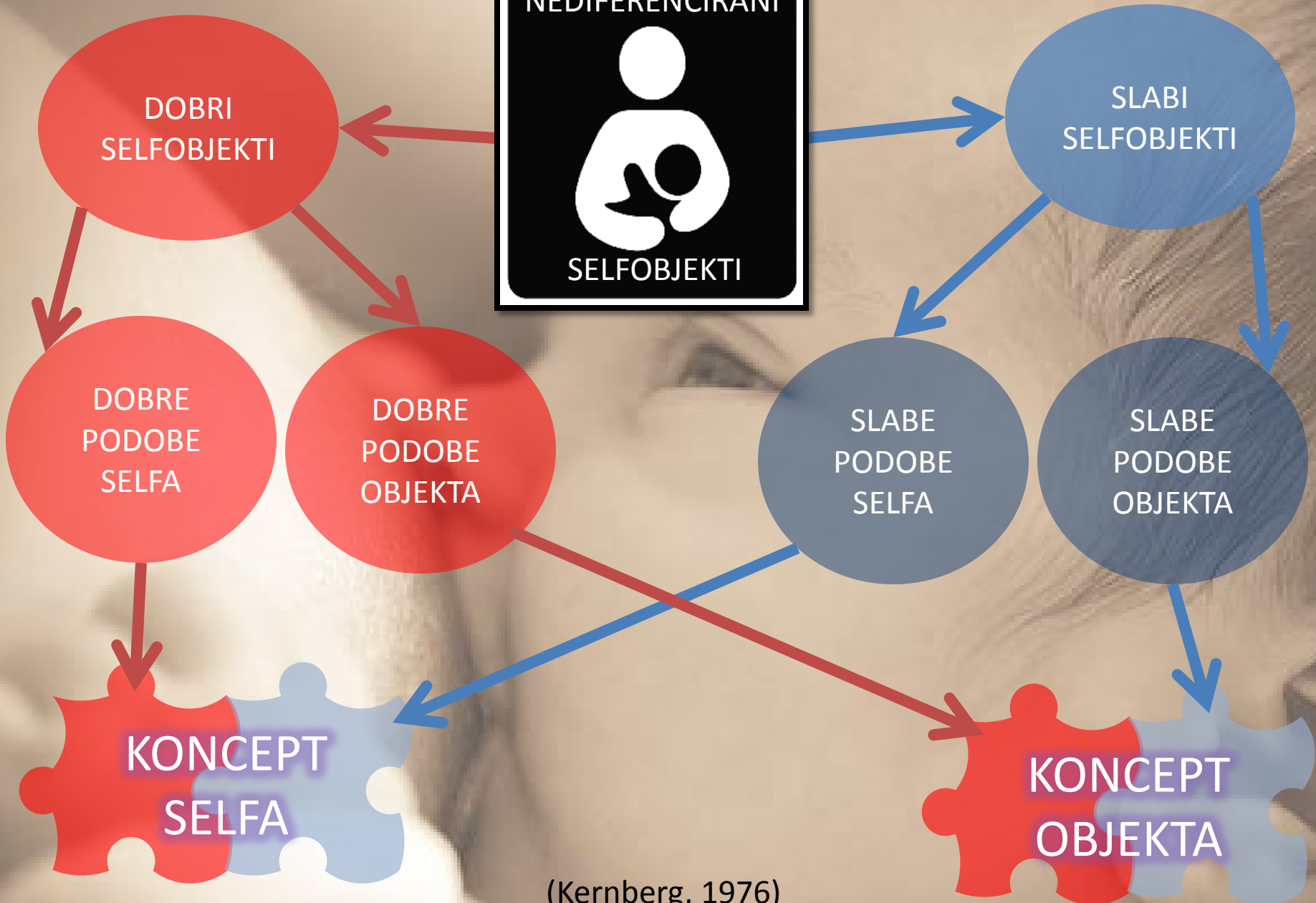
mišično kostni sistem: fibromialgija, revmatoidni artritis, bolečine v križu

koža: ekcemi, dermatitisi, psoriaza, izpuščaji, urtikarija,

ponavljajoča se vaginalna vnetja in vnetja prostate,
pogoste otroške bolezni,
neplodnost,
glavoboli, migrena
bolezni imunskega sistema
nekatere onkološke bolezni

**Psihodinamsko ozadje
Psihosomatskih bolezni**





(Kernberg, 1976)

DRAŽLJAJ

ČUSTVO

MEJA

USTREZNA

NEUSTREZNA

IZRAŽANJE

SIMBOLNO

DIFERENCIACIJA

VISCERALNO

Osebnostne in anamnestične značilnosti psihosomatskega bolnika

- NADPOVPREČNO PRILAGOJEN ZAHTEVAM OKOLICE
- POMANKANJE NOTRANJIH VSEBIN – ČUSTEV
- NE DIFERENCIRAJO NE SVOJIH NE TUJIH ČUSTEV, OBČUTKOV, RAZPOLOŽENJ
- SLABO OBČUTIJO IN IZRAŽAJO LASTNO IDENTITETO
- ODNOSI Z DRUGIMI ZGOLJ FUNKCIONALNI
- LASTNOSTI SE NAVADNO PRENAŠAJO IZ GENERACIJE V GENERACIJO





psihoterapija

- ✓ ODKRIVA SKITE **VZROKE** ZA NASTANEK/POSLABŠANJE/RAZVOJ PSIHO-SOMATSKE BOLEZNI
- ✓ PRIPOMORE K **RAZUMEVANJU** BOLEZNI IN SPOPADANJU Z NJO
- ✓ PRIPOMORE K **SPREJEMANJU** SEBE IN NEENAČENJU SEBE Z BOLEZNIJO, KAR ZMANJŠUJE SEKUNDARNE KORISTI OD BOLEZNI

