

Polone ne ganejo niti zvezdniki

V sodobni družbi, kjer so ženske emancipirane in enakovredne moškim, lahko na vsakem koraku srečamo nemalo takih, ki so že dalj časa brez partnerja in trdijo, da so same sebi dovolj. Ena takih je tudi voditeljica Polona Zoja Jambrek.



Polona skupaj s Juliom Iglesiasom, ki ni mogel umakniti oči od nje. (Foto: Miro Majcen)

Kljub temu, da je srečala že številne moške in prejela poklone od svetovnih zvezdnikov kot so **Julio Iglesias**, **50 Cent** in **Brian Adams**, pa **Polona** do sedaj še ni srečala svojega princa na belem konju. Zato pa ne krivi moških, ampak sebe: "Mislim, da je najpomembneje to, ali si sam zares pripravljen imeti resno zvezo. Če si, je po mojem naokrog kar veliko potencialnih partnerjev. In ko si pripravljen, tiste 'ta prave' tudi vidiš." Kljub temu pa se s samskim življenjem ne obremenjuje: "Sploh se ne ukvarjam s tem, ali me obremenjuje ali osrečuje. Tako pač je, trenutno sem samska, potem se spet kaj dogaja, potem si vezan, skratka, greš po poti in kar je, je. Sreča ne more biti pogojena z nekim statusom, včasih si v življenju pač srečen, včasih nesrečen. Sploh pa se ne zavedamo, kako pomembno je tudi, da smo včasih nesrečni. Takrat se namreč soočamo sami s seboj in osebnostno rastemo, šele takrat običajno spoznavamo svoje pomanjkljivosti, ki jih lahko s trudom izboljšamo. In tako pridemo do stanja sreče ... In ciklus se ponavlja ... Za dežjem vedno posije sonce in obratno!"

Kot pravi psihologinja **Andreja Pšeničny** pa lepih, uspešnih in samskih žensk ne moremo vreči v isti koš, zato jih uvršča v štiri kategorije. Ženske z močno željo po partnerju, samske zaradi prevelikih pričakovanj, samske zaradi strahu pred bližino in ženske, ki se zavedno odločijo za življenje brez moškega.

1. Ženske z močno željo po partnerju

V prvo skupino uvrščamo ženske, ki imajo sicer uspešno kariero, a jih ta ne izpolnjuje, hkrati pa so nesrečne, ker nimajo življenjskega sopotnika. Močno si namreč želijo partnerstva in se brez njega počutijo osamljene ter neizpolnjene, zato so s samskim statusom vse prej kot zadovoljne. "Ker z delom skušajo zapolnjevati praznino, ki jo čutijo v življenju, dokler ne najdejo stalnega partnerja, ponavadi postavijo kariero na stranski tir vsakokrat, ko vstopijo v partnerstvo," razlaga dr. Pšeničny in dodaja: "Vzrok za to, da so še vedno samske, pa tiči v njihovi preveliki potrebi po partnerju in zato se oklepajo vsakega možnega partnerja, kar seveda prestraši in odžene možne kandidate."

2. Samske zaradi prevelikih pričakovanj

V to skupino sodijo ženske, ki iščejo idealnega partnerja, a so nad vsakim prej ali slej razočarane. Ker moškega na začetku zveze kujejo v zvezde, a ga potem ob najmanjšem razočaranju povsem razvrednotijo in zapustijo, so njihove zveze ponavadi kratkotrajne in burne. Za ženske s prevelikimi pričakovanji je značilno tudi, da skušajo s kariero in statusom vzdrževati svojo idealizirano zunanjo podobo. S samskim statusom so zadovoljne, dokler ta podpira takšno zunanjo podobo, v partnerstvo pa vstopijo takrat, kadar to predstavlja in omogoča idealizacijo popolne podobe življenja.



Je uspešna in lepa ženska, ki je samska, res tudi srečna, ali gre zgolj za konstrukt sodobnega časa? (Foto: iStockphoto)

3. Samske zaradi strahu pred bližino

Nekatere ženske so samske zato, ker si bližine z moškimi ne želijo, saj se je bojijo. V zveze vstopajo redko ali sploh ne, ponavadi so zanje prezaposlene. Neredko živijo skupaj s starši in skrbijo zanje. *"Samski status jim ustreza, saj jim bližina zbuja tesnobo, čeprav si jo nezavedno želijo. Bojijo se, da bodo v odnosu z drugim izgubile sebe, zato močno poudarjajo svojo samostojnost. Če vstopijo v partnerstvo, je ponavadi take vrste, ki jim omogoča, da same uravnavajo bližino in razdaljo v odnosu, na primer partnerstvo na daljavo,"* pojasnjuje dr. Pšeničny.

4. Ženske, ki se zavestno odločijo za življenje brez moškega

Seveda pa je marsikatera uspešna in lepa ženska samska zato, ker se tako zavestno odloči. Takšne pripadnice nežnejšega spola si partnerstva sicer želijo in ga tudi zmorejo ustvariti, a ne

za vsako ceno. Predstavlja jim enega od življenjskih ciljev, ki pa ga lahko tudi za nekaj časa odložijo – dokler ne dosežejo točno določenih kariernih ciljev oziroma dokler ne srečajo ustreznega partnerja. *"Za razliko od prve skupine žensk pa tudi takrat, ko v partnerstvo vstopijo, svoje kariere ne postavijo na stranski tir, temveč ponavadi uspešno usklajujejo delo in ljubezen, pa tudi prosti čas. S samskim statusom so zadovoljne, saj je to njihova izbira, v njem uživajo, a uživajo tudi v partnerstvu,"* pravi psihologinja dr. Andreja Pšeničny.

Tudi samsko življenje lahko osrečuje

Če samski stan ni posledica strahov, izgube ljubljene osebe ali kakšnih drugih notranjih pritiskov in če ni odgovor na zunanje, družbene okoliščine, so ženske, ki so samske, lahko tudi v resnici srečne. Prosti čas si krojijo po svoje, neodvisno od koga drugega. Več časa lahko posvečajo same sebi ter prijateljem, izživijo lahko svoje sanje in interese. Privoščijo si lahko kar koli in kadar koli, nikomur ne rabijo polagati računov. In ravno zato, ker so same sebi dovolj, ker živijo polno življenje, ki si ga krojijo povsem same, se počutijo dobro in jih dejstvo, da še niso našle življenjskega sopotnika, ne onesrečuje. Torej koncept lepe, uspešne, samske vendarle ni le urbani mit, ampak takšne ženske tudi v resnici obstajajo. Še več – same krojijo svojo usodo in samskost dojemajo kot privilegij, ne kot zlo.